



## SECRETARIA DA PESSOA IDOSA

RUA 1822, Nº 614 – CENTRO

Telefone : (47) 3267-7054 / WhatsApp : (47) 99982-1672

### **CRONOGRAMA DE OFICINAS**

Agendamentos / Inscrição

HORÁRIOS	OFICINAS	VOLUNTÁRIOS
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	
09:30 às 10:30	Dança	Bell
13:30 às 17:00	Bingo	Maria Flávia
14:00 às 15:00	Projeto Sonhar sem Limites	Ivone
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
15:30 às 16:30	Roda de conversa (Saúde Mental)	Maria Vitória Lionei/Luciola
	<b>TERÇA-FEIRA</b>	
07:00 às 12:30	Auriculoterapia	Fernanda
08:00 às 09:00	Ginástica e Fortalecimento	Bruna
09:00 às 10:00	Ervas Medicinais	Nairo
09:30 às 10:30	Ritmos	Fátima
10:00 às 11:00	Projeto Horta	Nairo
10:30 às 11:30	Dança do Ventre	Diani
13:00 às 16:00	Cabeleireira	Olga
14:00 às 15:30 (Quinzenal)	Designer de sobancelha	Jenifer
14:00 às 15:00	Ritmos	Alex
14:00 as 15:00	Cantoterapia	Beatriz
14:00 às 16:00	Chá e Hortas - Barra	Nairo
14:00 às 16:30	Reiki	Terê
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
15:00 às 16:00	Defesa Pessoal	Felipe
16:00 às 17:30	Amigos da Gaita	Otto
	<b>QUARTA-FEIRA</b>	
08:00 às 09:00	Ritmos	Alex
08:00 às 11:30	Acupuntura	Dr <sup>a</sup> Graciane
09:00 às 11:00	Aula de Espanhol	Tosca
10:10 às 11:00	Inglês	Rafael
13:00 às 16:00	Barbeiro	Richard
13:00 às 16:00	OAB Pela Pessoa Idosa	Advogado Previdenciário
14:00 às 15:30	Ativa Mente	Maria Vitoria
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
14:00 às 17:00	Xadrez	Humberto
15:00 às 16:00	Informática	Gustavo
15:00 às 17:00	Auriculoterapia	Ione

15:00 às 16:00	Pilates	Caroline Sampaio
15:30 às 17:00	Italiano	Marcolla
16:00 às 17:00	Zumba	Caroline Sampaio
<b>QUINTA-FEIRA</b>		
08:00 às 11:30	Fisioterapia	Júlio
08:00 às 09:00	Ginástica e Fortalecimento	Bruna
08:00 às 11:00	Massage Shiatzu	Leila
09:30 às 10:30	Ritmos	Fátima
09:00 às 11:30	Grupo Apoio Viva Parkinson	Vanessa
13:00 às 14:30	Fisioterapia	Júlio
13:00 às 16:00	Barbeiro	Richard
14:00 às 16:00	Reflexologia	Marli
14:00 às 16:00	Terapia energética	Leila
14:00 às 15:00	Redes Sociais	Kauã
14:00 às 17:00	Mateada Gaúcha	Delaide
14:00 às 16:00	Crochê e Tricô	Rosa
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
<b>SEXTA-FEIRA</b>		
08:00 às 09:00	Pilates	Bruna
09:30 às 10:30	Dança	Bell
08:30 às 11:30	ThetaHealing	Lionei
10:30 às 11:30	Tai Chi Chuan	Geni
13:00 às 17:00	Viva em Movimento	Maria Vitória
14:00 às 15:00	A Dor e o Movimento	Luciana
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia

